

#ACASACONILMUSEO

I COLORI NATURALI

COLORA CON FRUTTA,
FIORIE SPEZIE

Ingredienti da mescolare all'impasto per colorare (poco alla volta, fino a raggiungere la tonalità desiderata).

BLU: mirtilli schiacciati o more, ciliegie per il viola.

ROSSO: succo di pomodoro privato dei semi o fragole.

ROSA: succo di rapa o cavolo rosso schiacciato nel mortaio. Si può aggiungere al succo, qualche goccia di limone per ottenere il fucsia o del bicarbonato che è basico per virare al blu intenso.

GIALLO: zafferano in polvere o peperone.

ARANCIONE: curcuma o curry e corolle dei fiori.

VERDE: l'acqua degli spinaci, tè verde, cavolo verde, prezzemolo e menta.

MARRONE: polvere di caffè, orzo o di cioccolato.