

SCUOLA INFANZIA

COMUNE DI MONTOPOLI IN VALD'ARNO (PI)

MENU' AUTUNNO/ INVERNO 2018/2019

Il menù è stato elaborato dalla dietista Jessica Serini della ditta Camst e vidimato dalla usl Toscana Centro

PRIMA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA O DOLCE
LUNEDI'	Pasta olio e parmigiano	Spezzatino in umido	Carote lesse	Pane
MARTEDI'	Pizza margherita		Fagiolini lessi*	Pane- Dolce
MERCOLEDI'	Riso al pomodoro	Petto di pollo alla mugnaia	Finocchi	Pane
GIOVEDI'	Minestrone di verdure*(contiene legumi)	Filetto di nasello* al pomodoro	Patate olio	Pane
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Mozzarella	Insalata	Pane-

SECONDA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA O DOLCE
LUNEDI'	Pasta al Ragù Vegetale	Caciotta	Fagiolini* al Pomodoro	Pane
MARTEDI'	Pasta alla Zucca/Verdura*	Petto di pollo arrosto	Carote julienne	Pane
MERCOLEDI'	Passato di legumi	Platessa* impanata	Patate olio	Pane
GIOVEDI'	Riso in bianco	Sformato di verdura *		Pane-Dolce
VENERDI'	Pasta al Pomodoro	Bocconcini di Manzo in bianco	Spinaci*	Pane

TERZA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA O DOLCE
LUNEDI'	Risotto alle Verdure* e Pomodoro	Fesa di tacchino con piselli*		Pane
MARTEDI'	Pasta olio e parmigiano	Filetti di platessa*	Insalata	Pane
MERCOLEDI'	Lasagne al ragù		Spinaci*	Pane-Dolce
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	Stracchino	Finocchi filangèe	Pane
VENERDI'	Pasta e fagioli	Frittata	Carote	Pane

QUARTA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA O DOLCE
LUNEDI'	Minestra in brodo vegetale	Pollo arrosto	Patate lesse	Pane
MARTEDI'	Risotto con Piselli	Ricotta	Finocchi e Carote lesse	Pane
MERCOLEDI'	Pasta gratinata al P.cotto e Parmigiano		Fagiolini* al pomodoro	Pane-Dolce
GIOVEDI'	Pasta ai broccoli	Arista al Forno	Bieta Olio*	Pane
VENERDI'	Pasta olio e parmigiano	Nasello*al Forno	Carote olio	Pane

*Il prodotto potrebbe essere surgelato

N.B. Nel caso in cui non fosse possibile reperire il contorno in programma, questo sarà sostituito con un prodotto fresco di stagione.

La frutta/ Dessert-Dolce, sono anticipati allo spuntino di metà mattina.

Di seguito Calendario dello Spuntino mattutino:

<i>Lunedì :Latte e Biscotti</i>	<i>Martedì: Frutta fresca di Stagione</i>	<i>Mercoledì: Frutta fresca di Stagione</i>	<i>Giovedì: Frutta fresca di stagione</i>	<i>Venerdì: Frutta fresca di Stagione</i>
---------------------------------	---	---	---	---

Per la scuola dell'Infanzia di Montopoli in V/A è prevista visto l'orario prolungato, anche una merenda pomeridiana.

Di seguito Calendario Merenda Pomeridiana Scuola Infanzia Montopoli in V/A.

<i>Lunedì: Frutta fresca di Stagione</i>	<i>Martedì: Pane e Olio</i>	<i>Mercoledì: Frutta fresca di stagione</i>	<i>Giovedì:Latte e Biscotti</i>	<i>Venerdì: Frutta fresca di Stagione</i>
--	-----------------------------	---	---------------------------------	---