Organizzato da

Città di Montopoli in Val d'Arno

Carissimo Alzheimer

Curacari e carocure

per vivere con la demenza servono amore e soldi. Come evitare la bancarotta del cuore e del portafogli?



8^ tappa

8^ tappa

ALZHEIMER FEST 2026

Martedì 22 Settembre
Montopoli v/A (PI)
Torre Giulia

Partner scientifico

Media partner

Ci sostengono

Sostenitori locali

e con il contributo di

Consiglio Regionale

TUTTO UN PROGRAMMA!!!
MATTINA



10 RAGGI DI FLAMENCO
Via alle danze: saluti e abbracci con il gruppo di ballo
Donne Girasole Lo que soy

10.30 POESIA SONANTE
Versi antichi e nuovi di zecca: un conto (un racconto) sempre aperto, azioni e parole che prendono quota alla borsa del valore.
Letture poetiche a cura di Franca Grisoni. Con la partecipazione di Barbara Pumhösel, Alessandro Fo e Paola Ballerini, Anna Sarfatti

11 IL FISARMONICISTA DI HAMELIN
Una musica di comunità che attraversa e connette i diversi luoghi e le attività di Alzheimer Fest, creando un filo sonoro comune tra persone, spazi e momenti della festa. A cura di Canto Rovesciato

11:05 UNA (NOSTRA) TEMPESTA, après Shakespeare_01
Dal laboratorio di teatro della RSA Chiarugi e della scuola media a indirizzo musicale Vanghetti di Empoli

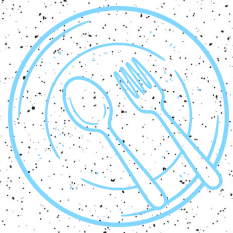
11:15 - 12 PRENDERSI CURA È UN'ARTE (E UN LAVORO DI SQUADRA)
Racconti dai Moduli Alzheimer nelle RSA, dove innovazione e comunità provano ogni giorno a dare nuove forme alla cura.
Modera Dott.ssa Paola Fortini Responsabile servizio sociale SDS Empolese Valdarno Valdelsa Area Anziani
Incursioni musicali a cura di Canto Rovesciato

12:05 UNA (NOSTRA) TEMPESTA, après Shakespeare_02
Dal laboratorio di teatro della RSA Chiarugi e della scuola media a indirizzo musicale Vanghetti di Empoli



12.15 - 13 CURACARI E CAROCURE
Salti mortali di equilibristi caregiver, tra piccole gioie quotidiane e annosi problemi (anche economici). Tutele del caregiver familiare, tra diritto al riconoscimento e rovesci della realtà.
A cura di Paola Chinchero e Maria Novella Bugetti, con interventi di Maria Antonietta Scognamiglio del *Coordinamento Caregiver Pisa*, di Francesca Pasquato del gruppo *Caregiver Familiari Uniti Toscana*, di Anna Finocchietti, autrice del libro *Cade la pioggia, tutto si apre* e di tutti i caregiver che vogliono metterci il cuore e la voce

13 UNA (NOSTRA) TEMPESTA, après Shakespeare_03
Dal laboratorio di teatro della RSA Chiarugi e della scuola media a indirizzo musicale Vanghetti di Empoli



PRANZO E GOLOSITÀ

13 IL FEST è SERVITO!
Mangiare insieme è una cura e non costa una fortuna!!!
Pranzo a prezzo popolare al circolo Arci
(disponibile anche menù vegetariano, vegano, senza glutine)



Prenota inquadrando il QrCode

14 - 18 GEL AUT - IL GUSTO DI ESSERCI
Un gelato alla volta, si costruiscono autonomia, fiducia e comunità.
L'Ape Gelato di Gel Aut porta al fest un vero lavoro di squadra: ragazze e ragazzi con autismo e disabilità cognitiva sperimentano compiti, responsabilità e relazioni in un contesto di lavoro reale.
Perché anche una coppetta di gelato può avere il gusto dell'autonomia e dell'inclusione

TUTTO UN PROGRAMMA!!!
POMERIGGIO

14.45 MUSICA DALLA TEMPESTA *

15 - 15.45 LA FATTORIA DEI BENIEMALI
Prevenzione Alzheimer (non è mai troppo tardi) e accesso ai servizi sociosanitari: ci sono 14 fattori di rischio per le demenze che, se ben affrontati, si rivelano fattori protettivi. Spazio a cura della Dott.ssa Marta Mengoni del CDCD Ospedale San Giuseppe di Empoli e della Dott.ssa Denise Gagliardi del Segretariato Sociale di SDS EVV

15.45 UNA TEMPESTA OCEANICA *
DANZA HIP-HOP Quattro corpi, un ritmo, l'nergia del movimento

16 - 16.30 FUORI DAL GUSCIO, DENTRO LA MUSICA
Un'esperienza di musica, incontro e relazione, in cui cantare insieme diventa un'occasione di benessere, socialità e partecipazione.
Coro AMAS'CORD dell'associazione AMAS di La Spezia

16.30 TEMPESTE PER IL POTERE *
Tanto rumore per cosa? Voci dal pubblico e dalla scena si incontrano per raccontare, a modo loro, la lotta per il potere

16.30 - 17 CAREGIVER A QUATTRO ZAMPE
Storie di animali che aiutano a vivere meglio. Ne conosci qualcuno anche tu?
In collaborazione con Progetto Petschool, Humanimal Centro Studi Interventi Assistiti con gli Animali e Associazione VETeris

17 - 17.30 LA ZUPPA DI SASSO
Scaldate l'acqua e i cuori: pronti a preparare un piatto impossibile che diventa commestibile? Dalla meravigliosa favola di Anaïs Vaugelade, una recita collettiva che tocca ogni età, un assaggio di vita per quanto indigesta talvolta possa sembrare. A cura di Libreria BLUME

17.30 TEMPESTE D'AMORE *
Colpi di fulmine e innamoramenti a fuoco lento. Voci dal pubblico e dalla scena si incontrano per raccontare, a modo loro, la forza dell'amore

* Dal laboratorio di teatro della RSA Chiarugi e della scuola media Vanghetti

18 - 18:30 NON È MAI TROPPO TARDI

Per la cura, per la voglia di stare insieme e per cantare fino all'ultimo ritornello. Arrivederci alla prossima tappa con il coro *Non è mai troppo tardi* di Proloco Montopoli

CREATIVITÀ E LABORATORI SENZA ETÀ

DALLE 11 ALLE 13

L'ALBERO DELLA VITA OGNI RICORDO È UN RAMO, OGNI PERSONA UNA RADICE

Colori, forme, parole ed emozioni prendono posto sull'Albero della Vita per dare forma alle storie di ciascuno e scoprire che, insieme, possiamo ancora fiorire. Laboratorio artistico a cura de La Banda Creativa

TESSERE PAROLE

Laboratorio di stimolazione cognitiva a cura di Coop. La Pietra d'Angolo

FRAMMENTI E TERRECOTTE

Attività espressiva e narrativa a cura di MUDEV – Musei per l'Alzheimer Empolese Valdelsa e Museo civico di Montopoli

MUSEUMS & WELLBEING

A cura di Sistema Musei Toscani per l'Alzheimer

ACCORDANZE

Laboratorio di musicoterapia e poesiaterapia
A cura di Le Stanze del Sé ETS

MACONDO

Presentazione pubblicazione e laboratorio dimostrativo: un elaborato nato da un lavoro di stimolazione cognitiva e arteterapia
A cura di La Tartaruga APS

TOCCARE, GUARDARE, SCOPRIRE

Laboratorio sensoriale per esplorare il patrimonio culturale e le collezioni del museo attraverso i sensi.
A cura di Museo di Storia Naturale dell'Università di Pisa

ERBARIO DELLA MEMORIA. PROFUMI, FORME E RICORDI TRA NATURA E ANIMALI

Percorso multisensoriale che utilizza piante aromatiche, semi, cortecce, piume, conchiglie e altri reperti zoologici da osservare, toccare e annusare, stimolando la reminiscenza, il dialogo e la condivisione di ricordi personali legati alla natura e alle esperienze di vita.
A cura del Museo di Storia Naturale del Mediterraneo di Livorno

DALLE 11 ALLE 12



FILI CHE UNISCONO, MANI CHE CREANO

Laboratorio di uncinetto per intrecciare fili, colori e creatività.
Un momento semplice e conviviale in cui fare insieme, imparare, chiacchierare e costruire nuove relazioni, un punto dopo l'altro.
A cura de Le Amiche del Gomitolo

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA - OGNI MOVIMENTO CONTA

Movimento, benessere e socialità, ciascuno secondo le proprie possibilità. A cura di UISP Zona del Cuoio

DALLE 12 ALLE 13

ALLENARMENTE

Musica e ballo di gruppo per allenare la mente.
A cura di AUSER e Circolo Santo Stefano

DALLE 15 ALLE 16:30



BALERA!

Laboratorio di movimento e improvvisazione
A cura di Spazio Ipotetico Aps

DALLE 15.30 ALLE 17.30



CULTURALMENTE – IL MUSEO CHE SI PRENDE CURA

Laboratorio sul patrimonio culturale del museo per riattivare ricordi.
Un'esperienza senza barriere, dove la cultura diventa cura, relazione e partecipazione.
A cura del Civico Museo Archeologico di Camaiore



COLORI IN LIBERTÀ
Laboratorio di artistico-espressivo per sperimentare la pittura attraverso colori e forme, in un clima di condivisione e libertà.
A cura del Gruppo di Pittura di ARCI Zona Cuoio

FIORI DI MEMORIA
Laboratorio creativo dedicato alla stimolazione della memoria, dell'attenzione e della manualità, attraverso la realizzazione di fiori con materiali di riciclo. A cura di Cooperativa La Pietra d'Angolo

ESSERE BAMBÙ NELLA FORESTA
Pratiche poetiche di radicamento e flessibilità.
Laboratorio di Poesiaterapia per caregiver ed operatori nel contesto della demenza. A cura di Mille Gru APS - Poesia Presente

LETTERE A UN LUPO NEL BOSCO E ALTRE LETTURE SUL SENTIERO TRA TEATRO E FOLLIA
A cura di Fondazione Giuliano Scabia

DALLE 16.30 ALLE 17

SITTING VOLLEY - SI GIOCA, SI PARTECIPA, SI STA INSIEME
Una versione del volley giocata da seduti, accessibile e inclusiva. Un'occasione per provare, divertirsi e fare squadra a cura di ASD Montopoli Pallavolo

DALLE 17 ALLE 18

TRACCE DI NOI
Il teatro come spazio di cura, relazioni e comunità.
Laboratorio di teatro a cura di Compagnia teatrale Passpartout

INFOPOINT

ORIENTAMENTO E INFORMAZIONI PER TUTTI I GUSTI
A cura di: AVIS Montopoli, Coordinamento Caregiver Pisa, Cargiver Familiari Uniti Toscana, Segretariato sociale di SDS EVV



SORPRESE SENZA ORARIO

LA CAFFETTIERA SULLA LAVATRICE
Cartoline di caregiver: le storie di Marco Annicchiarico,
le visioni di Andrea Ucini

COSA C'E' DA RIDERE
Vignette fresche sull'Alzheimer, che strappano (e cuciono) un sorriso.
A cura di Cecilia Corradi

LA SMEMORIA FA L'UNIONE
Il viaggio dell'Alzheimer Fest in un gomitolo di 100 fotografie
(un metro per 70 centimetri ciascuna)
La mostra a cura di Giovanna Calvenzi

LA FATTORIA DEI BENIEMALI
Prevenzione e illustrazione: i 14 fattori di rischio per l'Alzheimer
come non si eran mai visti.
Illustrazioni di Giuseppe Balestra, Matilde Ganassi e Paolo Ipsa

LE AVVENTURE DI ALZ E EIMER
Una madre, una figlia: il fumetto inventato da Flavio Pagano
(con la giovane artista Maria Margot)



TESSUTO SOCIALE
Guido Morgavi e i girotondi Maria

BEST: BIBLIOTECA ESSENZIALE ALZHEIMER FEST
I Pollicini: la nostra storia disseminata in quindici piccoli libri.
In collaborazione con Libreria Sante & Descartes



IO VOTO A
A come Alzheimer, i manifesti di Laila Pozzo:
10 anni di ritratti in un mosaico di 18 metri quadrati



LA CASA DELLE PORTE SOCCHIUSE
La creazione di Marcello Chiarenza per l'Alzheimer Fest 2026

FORBICI SPUNTATE
Piccolo spazio collettivo dove insabbiare i tagli alla Sanità

IL CIBO DEI RICORDI: VECCHIE RICETTE PER STARE BENE
Il tesoro raccolto in giro per l'Italia da Cristina Giacomelli
con Luciano Tona, aperto al contributo di tutti:
avete un piccolo segreto da inserire nel ricettario del Fest?

OCCHIO, MALOCCHIO E (TANTE) FATTURE
Noi strozzati dall'Alzheimer: ma che fortuna
ci costano queste benedette cure!!!
Installazione un po' splatter a cura di Paola Chinchero

CLOWN IN CIRCOLO
a cura di Pubblica Assistenza di Rassina

MOSTRE, LETTURE E SPAZI DA VISITARE

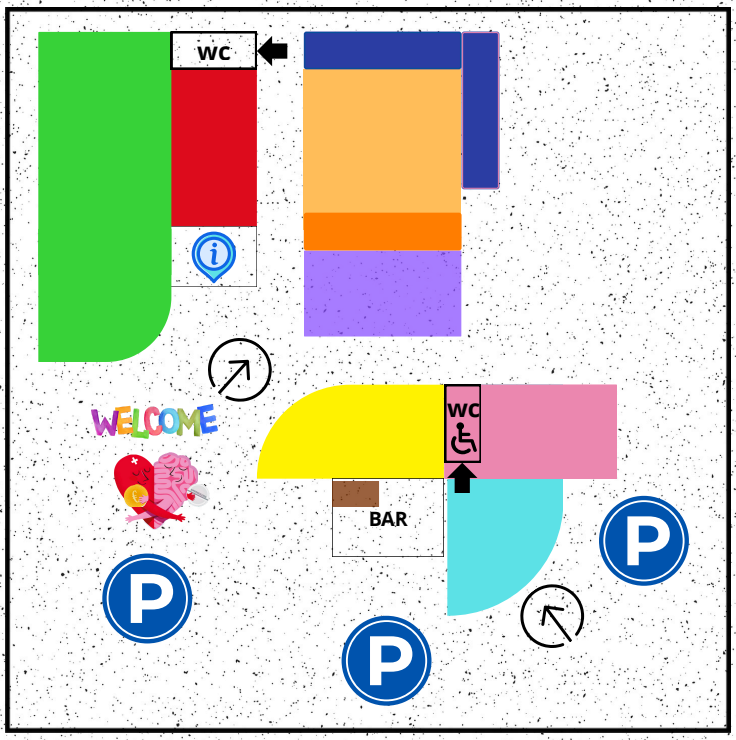
DALLE 10 ALLE 18

IL FARO DEL PORTO
Mostra dei lavori del centro diurno e del Giardino Alzheimer
Centro Diurno Alzheimer Il Porto SVS Livorno

MEMORIA A COLORI
Mostra dell'atelier Alzheimer e delle opere di Giorgetta Angelina
Cooperativa La Pietra d'Angolo

LIBRI E LIBRACURE (dalle 15)
Albi illustrati e libri - Libreria Blume

PAROLE IN PRESTITO, STORIE IN REGALO
Leggere insieme e nutrire la memoria.
Spazio lettura e prestito a cura della Biblioteca Comunale



Per informazioni:
348 1746960
335 8096524

Tutte le attività sono gratuite.
Per motivi organizzativi si consiglia la prenotazione dei laboratori direttamente in loco o inquadrando il Qr Code.

In caso di pioggia le attività si svolgeranno in forma ridotta

Con la calorosa partecipazione di

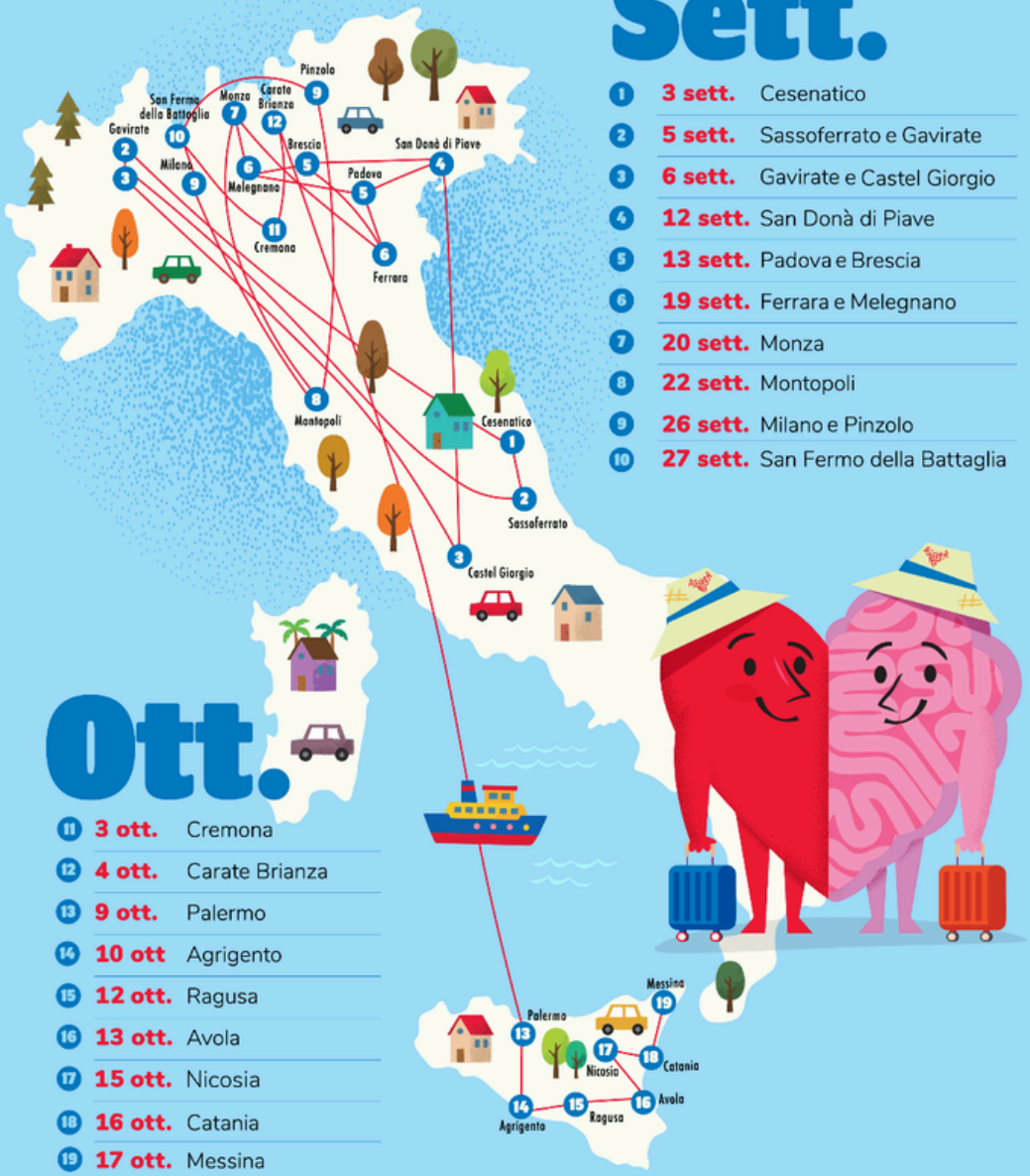
Con il patrocinio di

Le tappe

Carissimo Alzheimer

Sett.

1. **3 sett.** Cesenatico
2. **5 sett.** Sassoferrato e Gavirate
3. **6 sett.** Gavirate e Castel Giorgio
4. **12 sett.** San Donà di Piave
5. **13 sett.** Padova e Brescia
6. **19 sett.** Ferrara e Melegnano
7. **20 sett.** Monza
8. **22 sett.** Montopoli
9. **26 sett.** Milano e Pinzolo
10. **27 sett.** San Fermo della Battaglia



Ott.

11. **3 ott.** Cremona
12. **4 ott.** Carate Brianza
13. **9 ott.** Palermo
14. **10 ott** Agrigento
15. **12 ott.** Ragusa
16. **13 ott.** Avola
17. **15 ott.** Nicosia
18. **16 ott.** Catania
19. **17 ott.** Messina